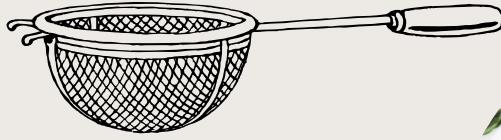


KINDER GRÜN-TEE



Zutaten

- Apfelsaft
- Saft aus 2 Zitronen
- 2 handvoll junge Girschblätter
- Blüten je nach Saison (Apfel, Kirsch, Rosen, Schlehe, Kapuzinerkresse, Lavendel, Schlüsselblume)
- 2-3 Stängel Minze / Melisse
- 3 Blätter Salbe
- Zweig Thymian, und / oder Oregano



Anleitung

Apfel und Zitronensaft vermischen, Kräuter und Blüten zerzupfen und mehrere Stunden, am besten über Nacht, in dem Gemisch ziehen lassen.. Kräuter dann vorm Abgießen noch etwas zerdrücken, damit das Aroma in den Saft übergeht. Kräuter und Blüten herausnehmen und nach Belieben die Kräuterlimo mit kaltem (Mineral-)Wasser aufgießen