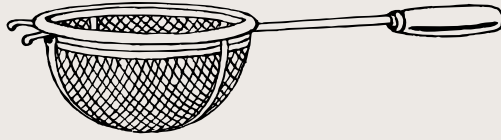
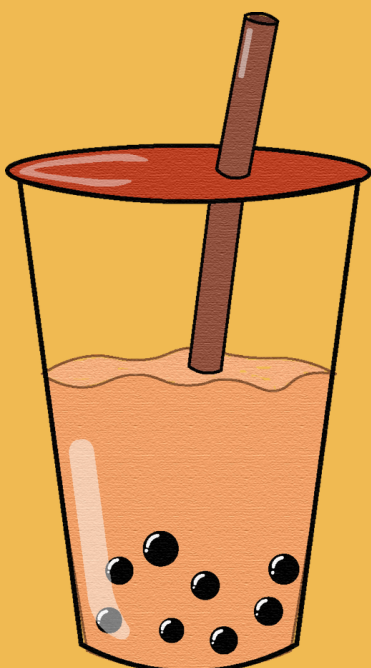


KINDER CHAI TEE



Zutaten

- 1 Stange Zimt
- 2 Gewürznelken
- 2 Scheiben Ingwer
- 2 Kapseln Kardamon
- 1/4 TL Anis
- Stevia (flüssig)



Anleitung

In einem Topf Zimt, Ingwer, Nelken, Kardamom (augebrochen) und Anis mit 2 l Wasser zum Kochen bringen., dann ca.15 Minuten köcheln. Abkühlen lassen und dann 2 h in den Kühlschrank. Absieben. Süßen nach Belieben und/oder frische Milch dazu geben.